

# \* \* \* エントランス展示(2022年10月)資料一覧 \* \* \*

展示テーマ:『元気が一番!』

| タイトル                                                     | 著 者 表 示                | 請求記号       |
|----------------------------------------------------------|------------------------|------------|
| 愛犬の寿命を5才のばす本ーいつまでも元気に長生きさせる秘訣集ー                          | 石野孝／著                  | 645.6 イ    |
| 足の裏を見るとその人がわかるー元気になる靴の選び方ー(女のココロとカラダシリーズ)                | 中谷彰宏／著                 | 498.3 ナ    |
| あたまから元気!ーアールヴェーダで安心美髪・ヘナと家庭療法ー(いんど・いんどシリーズ 7)            | パティル・シーマ・長沢／著          | 595.4 ナ    |
| あなたの笑顔をとれもどすヒントー元気が出る、とっておきグッズ&ハウツーー                     | 山谷えり子／著                | 159 ヤ      |
| あの人の元気のもとー45歳からの健康学ー                                     | 宇津木理恵子／取材・文 『ミマン』編集部／編 | 498.3 ウ    |
| あふれる元気!しらせの絶品力めし                                         | 海上自衛隊／協力 田村つぼみ／監修      | LB 596 ア   |
| 医師・専門家が教える家庭でできる元気のコツ大全                                  | 読売新聞医療部／著              | 498.3 イ    |
| 石原結實の元気になるしょうがレシピ(実用BEST BOOKS)                          | 石原結實／著                 | LB 596 イ   |
| うちで楽しむ沖縄の元気料理ーとっておきレシピから食材取り寄せまでー(オレンジページブックス)           |                        | LB 596.2 ウ |
| 江戸人のしきたりー日本橋、天麩羅、三社札 寺子屋、歌舞伎、吉原… 日本人の知恵と元気の源泉ー           | 北嶋廣敏／著                 | 213.6 キ    |
| NHK生活ほっとモーニングーきれいと元気を手に入れる本 ラクラク暮らし事典ー                   | NHK社会情報番組部／編           | 498.5 エ    |
| お〜い、元気があ〜ー医の源流を求めてー                                      | 早川一光／著 早川ゆき／短歌         | 490.4 ハ    |
| おいしく食べるー元気をつくるまると食事術ー(在宅介護応援シリーズ 1)                      | 高増雅子／共著 浦尾和江／共著 大貫稔／監修 | 498.5 サ    |
| 老楽笑歌ーみんなも笑おう300首心の元気は笑いからー                               | 林あや子／著                 | 911.1 ハ    |
| お母さんを元気にするとおきの言葉ー不安や迷いがなくなる50のメッセージー(Message from PHP)   | 海原純子／著                 | 159.6 ウ    |
| 男のおばあさん 2 元気に笑って暮らすコツ                                    | 永六輔／著                  | 914 エイ 2   |
| 親が喜ぶ作りおきごはんー元気で長生きしてほしいから 作る人ラクラクー                       | 今泉久美／監修・料理 主婦の友社／編     | 498.5 オ    |
| 革命社長ーなぜトリンプは社員が元気で、消費者からも愛されるのか?ー                        | 吉越浩一郎／著                | 589.2 ヨ    |
| 漢詩名句の味わい方ーシミジミしたり元気がでたり 漢詩を作ってみようー(婦人之友社・明日の友シリーズ)       | 村山孚／著 大藤宏／著            | 921 ム      |
| かんたん。おいしい。ひとりぶんの元気ごはん(NHKきょうの料理シリーズ)                     | 日本放送出版協会／編             | LB 596 カ   |
| かんたん!手づくり猫ごはんー猫が元気になる!健康&体質改善レシピ 猫がよろこんで食べてくれるアイデアがいっぱいー | 須崎恭彦／監修                | 645.7 カ    |

| タイトル                                                         | 著者表示                                 | 請求記号       |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------|
| 機嫌よく暮らすー桂子師匠90歳、元気の秘密ー                                       | 内海桂子／著 石橋英明／監修                       | 779.1 ウ    |
| 教室で話したい思わず笑っちゃう話ー子どもを元気にする笑いのパワー満載!ー                         | 山口理／著 やまねあつし／絵                       | 374.1 ヤ    |
| 元気を出して                                                       | 宇佐美百合子／文 江村信一／絵                      | 159 ウ      |
| 元気をつくるシニアエイジの健康エクササイズ                                        | 武井正子／著                               | 493.1 タ    |
| 元気が出るスープ                                                     | 熊谷千津／著 大石千景／著                        | LB 596 ク   |
| 元気が出る川柳                                                      | 田口麦彦／著                               | 911.4 タ    |
| 元気酒ーパワーがみなぎる薬用酒づくりー                                          | 渡邊修／著                                | 499.8 ワ    |
| 元気塾弁ー本番まで風邪をひかない!ー                                           | 牧野直子／著                               | LB 596.4 マ |
| 元気ですありがとうの絵手紙ー心のメッセージー(小学館LADY BIRD実用シリーズ)                   | 小池邦夫／監修・指導 小池恭子／監修・指導                | 724 ケ      |
| 元気なうちの辞世の句300選                                               | 金子兜太／監修 坪内稔典／選 荒木清／編                 | 911.3 ケ    |
| 元気な時代、それは山口百恵ですー31日間の現在写真論ー                                  | 篠山紀信／著                               | 740.2 シ    |
| 元気!になる94の秘訣                                                  | 朝日新聞科学医療部／著                          | 498.3 ケ    |
| 元気のでてくることばたち!                                                | 村上信夫／著                               | 281.0 ム    |
| 元気の源 五体の散歩ー「知」を支える頭と体の整え方ー                                   | 外山滋比古／著                              | 914 トヤ     |
| 元気よすぎる息子へのラブレターー親から子に贈る愛のメッセージー                              | 秋山ちえ子／[ほか]編著                         | 816.8 ケ    |
| 高齢犬と楽しく暮らすー愛犬を元気で長生きさせるコツー                                   | 中畑雅紀／監修                              | 645.6 コ    |
| 心を元気にする色彩セラピーー色が気持ちを変えてくれる!ー                                 | 末永蒼生／著                               | 146.8 ス    |
| 心をささえる50の言葉ーきっと元気が近づいてくる!ー(Message from PHP)                 | 富田富士也／著                              | 159 ト      |
| 心もからだもリフレッシュ!元気体操41(高齢者のレクリエーションシリーズ 3)                      | 三宅邦夫／著                               | 781.9 ミ    |
| 50歳からの1頁読むだけでもっと元気が出る言葉                                      | 三津田富左子／著                             | 367.7 ミ    |
| 子どもが本好きになる瞬間(とき)ー学校図書館で見つけた元気の出る話ー                           | 五十嵐絹子／著                              | 019.2 イ    |
| 子ども元気レシピーじょうぶな子どもをつくる基本食ー                                    | 幕内秀夫／著                               | LB 596 マ   |
| 子どもとシニアが元気になる絵本の読み聞かせガイドー現役シニアボランティアが選んだ「何度でも読んであげたい絵本」101選ー | 世代間交流プロジェクト「リぷりん」と・ネットワーク／編著 藤原佳典／監修 | 019.2 コ    |
| 細胞から元気になる食事                                                  | 山田豊文／著                               | 498.5 ヤ    |
| シニアとパソコンが社会を元気にするおもしろい話ー「メロウ・ソサエティ構想」が出会った高齢者・商品・地域ー         | ニューメディア開発協会／監修 メロウ・ソサエティ・フォーラム／編著    | 367.7 シ    |
| 11歳の身の上相談ー悩むわが子に元気と力を与える本ー(こころライブラリー スペシャル)                  | 渡辺弥生／著                               | 379.9 ワ    |
| 「主夫」っていいかもー「男らしさ」のしがらみを超えて、気楽に元気に生きる本ー(オフサイド・ブックス四六スーパー)     | 藤岡良／著                                | 590.4 フ    |
| 「昭和力」検定ドリルーニッポンが元気だった40年代 1965～1974ー                         | 「昭和力」検定委員会／編                         | 210.7 シ    |

| タイトル                                                         | 著者表示                            | 請求記号       |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------|
| 人生100年時代の脳科学－元気に歩むために知っておきたい脳の50話－                           | 中村克樹／著                          | 491.3 ナ    |
| 人類は何を失いつつあるのか－ゴリラ社会と先住民社会から見えてきたもの 対論－                       | 山極寿一／著 関野吉晴／著                   | 489.9 ヤ    |
| すてきな田舎元氣なふる里－木曾町長町づくり日記－                                     | 田中勝己／著                          | 318.2 タ    |
| 世界－幸せな老犬に!－愛犬が元気で長生きできる法－                                    | 小林豊和／著 五十嵐和恵／著                  | 645.6 コ    |
| 勢津子おばあさんの元気に暮らす魔法の杖                                          | 西川勢津子／著                         | 367.7 ニ    |
| 頼れない国でどう生きようか(PHP新書 829)                                     | 加藤嘉一／著 古市憲寿／著                   | 914 カ      |
| ちゃんと食えば、幸せになる－水木三兄弟の日々は元氣－                                   | 水木しげる／著                         | 596.0 ミ    |
| 腸を元気にするレシピ109                                                | 魚柄仁之助／著                         | 596 ウ      |
| 「できない」を「できる!」に変える－スーパー公務員・木村俊昭の人と地域を元気にする仕事術－                | 木村俊昭／著                          | 318.6 キ    |
| 手作り石けん&コスメティークー肌が見違えるほど元気になる!－(e-MOOK)                       |                                 | 576.5 テ    |
| 天才の読み方－究極の元氣術－                                               | 斎藤孝著                            | 280.4 サ    |
| 脳活性手芸－頭の体操になる楽しい手作り いきいき健康脳で元気に長生き－(レディブティックシリーズ 4857)       |                                 | LB 594 ノ   |
| はじめての韓国伝統茶－簡単でおいしい、元氣になれるお茶をどうぞ。－                            | 李映林／著 コウ静子／著                    | 596.7 リ    |
| 働きびとは、朝、言葉を食べる－サラリーマンを元気にするモーニングメッセージ83－                     | 藤本篤志／著                          | 159.4 フ    |
| はつらつカーこの人たちの元氣をもらおう－                                         | 日本経済新聞社／編                       | 281.0 ハ    |
| パワーサラダレシピ－元氣と美と免疫力を高める最強の一品 パワーサラダ専門店ハイファイブサラダのPFCバランス理論! +ド | ハイファイブサラダ／監修 西岡麻央／レシピ提案 主婦の友社／編 | LB 596.3 ハ |
| ひと皿の朝ごはん－シンプルで元氣が出る!毎朝レシピ76 あと片づけラクチン度アイコンつき－(セレクトBOOKS)     | 貝谷郁子／著                          | LB 596 カ   |
| 「ひとり老後」の楽しみ方－人もうらやむ“元氣・安心暮らし”－(リュウ・ブックスアステ新書 067)            | 保坂隆／監修                          | 367.7 ヒ    |
| 人はチームで磨かれる－職場を元気にする72の質問－                                    | 齋藤孝／著                           | 336.3 サ    |
| 100歳、元氣、あたりまえ!                                               | 吉川敏一／著                          | 498.3 ヨ    |
| 100歳「元氣生活」のスズメー“一生元氣”を実現する生き方の処方－                            | 日野原重明／著 三浦敬三／著                  | 159.7 ヒ    |
| 100歳まで元気に生きる食べ方－老化防止のプロがおしえる 頭と体を若くする「スーパー長寿食」－              | 白澤卓二／著                          | 498.5 シ    |
| 百歳まで元気に生きるための知恵－平成養生訓－                                       | 下方浩史／著                          | 498.3 シ    |
| プチ贅沢－ココロとカラダを元気にする77のアイテム－                                   | 横森理香／著                          | 590.4 ヨ    |
| ぶつよ!－奇跡の焼き鳥屋「鳥重」名物お母さんの元氣が出る言葉－                              | 東山とし子／著                         | 673.9 ヒ    |

| タイトル                                               | 著 者 表 示                | 請求記号     |
|----------------------------------------------------|------------------------|----------|
| 文学の淵を渡る                                            | 大江健三郎／著 古井由吉／著         | 914 オオ   |
| ぼくらの昭和キラメキタイムー元気の素ー                                | 北原照久／著 毛利フジオ／絵         | 289.1 キタ |
| ほめてあげるーとびっきりの元気をあげますー                              | 唯川恵／編 尾崎恵美／絵           | 049 ホ    |
| 貧しくても元気だった懐かしの昭和30年代                               | 町田忍／著                  | 523.1 マ  |
| 身につけよう!江戸しぐさーイキで元気でカッコいい!出来るおとなの大切な心得ー             | 越川礼子／著                 | 385.9 コ  |
| 野菜塾ーもっとおいしく、もっと元気に。野菜ソムリエのプチレッスンー                  | 日本ベジタブル&フルーツマイスター協会／監修 | 626 ヤ    |
| リーママたちへー働くママを元気にする30のコトバー                          | 博報堂リーママプロジェクト／著        | 366.3 リ  |
| 令和を生きるー平成の失敗を越えてー(幻冬舎新書 は-15-3)                    | 半藤一利／著 池上彰／著           | 210.7 ハ  |
| 60歳からが楽しい自転車趣味人ー年齢不問自転車に乗って、もっと元気にアクティブに!ー(タツミムック) |                        | 786.5 ロ  |
| わたくしたちの旅のかたちー好奇心が「知恵」と「元気」を与えてくれるー                 | 兼高かおる／著 曾野綾子／著         | 290.9 カ  |
| 私の老い構えー元気に老いる女の十六章ー                                | 樋口恵子／著                 | 367.7 ヒ  |

該当件数:83冊